

CERTINA Biostar-Electronic

Technische Anleitung, Mai 1972

Biostar-Electronic



Definition

Die Biostar-Electronic ist eine Uhr, die ihrem Träger sein tägliches Rhythmogramm bzw. seine tägliche körperliche, seelische und geistige Verfassung anzeigt. Die Biostar Electronic ergänzt in sinnvoller Weise das monatliche Rhythmogramm (auf einer Karte dargestellt), welches eher der Vorausplanung dient.

Das Werk

Kaliber ESA 9154
Kaliber CERTINA 28-353

Das elektronische, batteriegespiesene Basiswerk ESA 9154, mit 28'800 Halb-schwingungen pro Stunde, gewährleistet eine hohe Gang- und Funktionskontinuität. Unabhängig davon ob die Uhr getragen wird oder nicht zeigt sie das Rhythmogramm an.

Der Bio-Spezial-mechanismus

Dem elektronischen Basiswerk wurde ein raffinierter Zusatzmechanismus (Patent CERTINA) aufgesetzt: Ausgehend vom Stundenrad mit Doppelzahnung Nr. 2558 wird über zwei Zwischenräder, Nr. 2599 und Nr. 2600, das Mitnehmerrad für die Phasenscheiben Nr. 2597 angetrieben. Dieses fünfstufige Rad führt nun die drei Phasenscheiben und die Tagesscheibe mit, jede in ihrem individuellen Rhythmus.

Abbildung 1

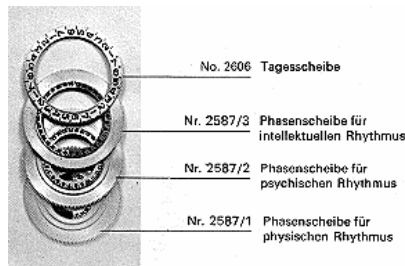
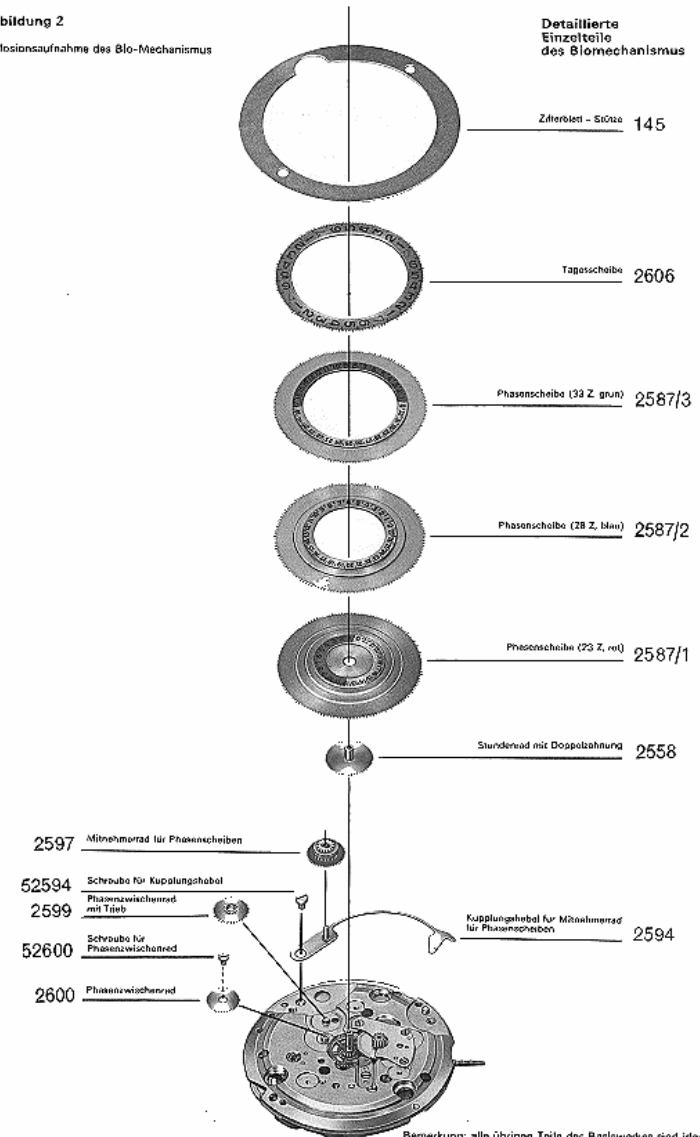


Abbildung 2
Explosionsaufnahme des Bio-Mechanismus

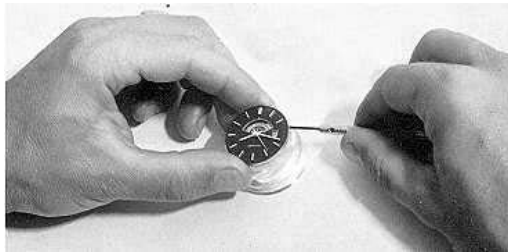


Bemerkung: alle übrigen Teile des Basiswerkes sind identisch mit dem Kaliber ESA 9154 Dynatron.

Das Einstellen der Phasenscheiben

- Ohne jetzt schon auf die Grundzahlen und den Stichtag einzugehen, sind rein technisch folgende Operationen auszuführen:
1. Entfernen des verschraubten Gehäusebodens.
 2. Abheben der Krone Nr. 910/1 (zweiteilige Aufzugwelle) mit einem geeigneten Werkzeug.
 3. Entfernen der zwei Werkbefestigungsbügel-Schrauben Nr. 5166, des Werkbefestigungsbügels Nr. 166 und des Werkbefestigungsrings Nr. 930.
 4. Herausnehmen des Werkes und Aufspannen auf einen Werkhalter, mit dem Zifferblatt nach oben.
 5. Ausrasten des Kupplungshebels Nr. 2594 mit einer Kornzange (s. Abb. 3). Die Phasenscheiben und die Tagesscheibe sind nun frei. Sie können unabhängig voneinander gedreht werden.
 6. Die Phasenscheiben sind jetzt nach den Einstellwerten zu synchronisieren. Die drei Einstellwerte, z. B. 11, 24 und 29, müssen in der Längsachse des Zifferblattfensters zwischen die beiden Markierungen gebracht werden.

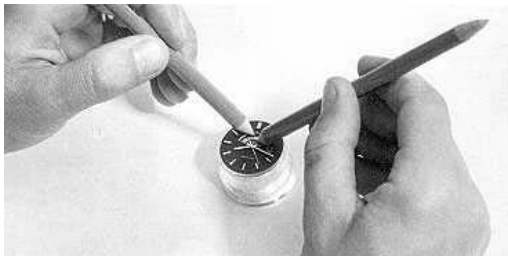
Abbildung 3



Die erste Zahl, also 11, bedeutet den Einstellwert der physischen Periode (rote Phasenscheibe). Die zweite Zahl, 24, ist der Einstellwert des psychischen Zyklus (blaue Phasenscheibe), und die Zahl 29 stellt den Einstellwert der intellektuellen Periode (grüne Phasenscheibe) dar.

Eingestellt wird von innen nach aussen, d.h. in der Reihenfolge rote, blaue, grüne Phasenscheibe. Das Drehen der bedruckten Phasenscheiben wird mit zwei von der Fabrik gelieferten Gummiwerkzeugen ausgeführt.

Abbildung 4



Uhr auf Werkträger, rote Scheibe drehen, blaue festhalten

Ist die rote Scheibe in Position gesetzt, hält man sie fest (s. Abb. 4). Anschliessend stellt man die blaue Scheibe ein, hält diese fest und rückt die grüne Scheibe an ihre Stelle. Jetzt fixiert man die grüne Scheibe und richtet die Tagesscheibe aus.

Stellt man die Uhr z. B. am Dienstag, also am 2. Wochentag, mittags 12 Uhr ein, hat die Zahl 2 der Tagesscheibe in der Mitte des Kalenderfensters zu erscheinen, am Vormittag etwas darüber, am Nachmittag etwas darunter.

Sind alle vier Scheiben entsprechend den Bio-Tagen bzw. dem Wochentag eingestellt, wird der Kupplungshebel Nr. 2594 wieder eingerastet. Die Scheiben sind fixiert und können sich nicht mehr verschieben. Das Werk kann wieder eingebaut werden.

Der Unterhaltungsdienst

Hier gelten die Richtlinien der Ebauches SA, veröffentlicht in «Technische Mitteilung» Nr. 22, Ausgabe Dezember 1967 und Nr. 22 A, Ausgabe 1970. Wir sind gerne bereit, diese Dokumentation zur Verfügung zu stellen.

Die Batterie

Die Batterie als Kraftquelle besteht aus Quecksilberoxyd. Die Dauerspannung beträgt 1,35 V. Rostfreiheit und Säureundurchlässigkeit ist bei folgendem Batterie-Typ garantiert:
-Union Carbide 343
Andere Batterien sind nicht zu verwenden.

Definition wichtiger Begriffe:

Biorhythmen

Gesetzmässig ablaufende Perioden gesteigerter und verminderter Leistungsfähigkeit.

Die 3 Rhythmen

Physischer Rhythmus von 23 Tagen.
Psychischer Rhythmus von 28 Tagen.
Intellektueller Rhythmus von 33 Tagen.

Jeder der drei Rhythmen setzt sich zusammen zur Hälfte aus Plus-Tagen (farbig) und zur Hälfte aus Regenerationstagen (neutral).

Kritische Tage

Übergänge von Plus-Tagen in Regenerationstage und umgekehrt.

Rhythmogramm

Tägliche biorhythmische Konstellation oder Rhythmenlage.

Stichtag

Tag, an dem das Rhythmogramm erstellt wird bzw. an dem die Uhr eingestellt wird.

Die Einstellwerte

Die Einstellwerte, in unserem Beispiel 11, 24 und 29, sind die Werte, die sich ergeben aus den Geburtstags-Grundzahlen und den kombinierten Schlüsselzahlen des Stichtages. Sie errechnen sich aufgrund des Geburts- und Stichtages mittels eines Computers (oder eines Hand-Bio-Rechners).

3 Nullen

Alle drei Phasenscheiben enden mit Null, anstatt mit den Zahlen 23, 28 und 33. Die Gründe hierfür sind mathematische und nur für die Ausrechnung der Einstellwerte bedeutungsvoll. Für das Einstellen und Ablesen der Phasenscheiben ist zu wissen, dass die Nullen (0) identisch sind mit den letzten Periodentagen, also 23, 28 und 33.

Bedeutung der farbigen Segmente auf den Phasenscheiben

Jede Phasenscheibe ist unterteilt in eine farbige und eine weisse Zone. So weist z. B. die psychische Phasenscheibe 14 blaue und 14 weisse Tage auf. Das heisst, dass der psychische Rhythmus 28 Tage dauert, wovon die eine Hälfte Plus-Tage und die andere Regenerationstage sind. Das gleiche Gesetz gilt für die physische Periode von 23 und die intellektuelle von 33 Tagen.

Die Tagesscheibe

Die Tagesscheibe trägt die Zahlen eins bis sieben. Die Zahl eins kommt dem Montag, die Zahl 2 dem Dienstag gleich usw.

Nebst der eigentlichen Wochentaganzeige erfüllt die Tagesscheibe zusätzlich eine Behelfsfunktion beim Nachrichten der Uhr. Sollte diese wegen Leistungsabfalles der Batterie oder eines anderen Defektes stillstehen, zeigt die Tagesscheibe den Zeitpunkt des Stillstandes an. Steht auf der Tagesscheibe der stillstehenden Uhr die Zahl zwei zu lesen und wird man am fünften Tag, also am Freitag, darauf aufmerksam, kann durch entsprechendes Nachrichten der Wochentag und damit auch die Rhythmenlage wieder richtig eingestellt werden. Dies jedoch nur dann, wenn der Stillstand in der gleichen Woche bemerkt wird.

Wo können die Einstellwerte erfahren werden ?

Während der Bürozeit der 5-Tageweche gibt die **Schweiz**
Biorhythmik AG Basel
Rütlistr. 2
4000 Basel
Telefon: 061 238873

Deutschland
Medidata
Institut für Medizinische
Datenverarbeitung GmbH & Co.
205 Hamburg 80
Postfach 800625
Telefon: (0411) 721 61 60

telefonisch und kostenlos die Einstellwerte an. Dazu werden nur das Geburtsdatum und der Stichtag (Einstelltag) benötigt. Ein Computer bürgt für ein fehlerloses Ermitteln der Zahlen. Unterlagen über die Biorhythmik-Theorie und Biokarten können bei der Firma Biorhythmik AG Basel bezogen werden.

Empfehlungen an das Verkaufspersonal

Das **Geburtsdatum** des Käufers einer Certina Biostar Electronic ist für das Eruiieren der Einstellwerte anlässlich des Verkaufs, wie auch für spätere Unterhaltsarbeiten, von grösster Wichtigkeit. Um dieses bedeutsame Datum stets präsent zu haben, empfehlen wir, dasselbe in die auf der Innenseite des Gehäusebodens vorgesehene Aussparung einzuritzen. Um eine grösstmögliche Kontinuität der Rhythmogrammanzeige zu erreichen, gereicht es dem Kunden zum eigenen Vorteil, die Batterie vor deren Erschöpfung wechseln zu lassen. Die Dauerspannung von 1,35 V der von uns montierten Batterie wird für eine Dauer von 12 Monaten garantiert. Es ist daher ratsam, den Kunden darauf hinzuweisen, die Batterie nach dieser Frist wechseln zu lassen.